



**Special Olympics**

**Healthy Athletes®**



## **Informationen zu Special Olympics Deutschland und dem Gesundheitsförderprogramm Healthy Athletes®**

Zu Special Olympics ([www.specialolympics.de](http://www.specialolympics.de)) als internationale Sportorganisation für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit geistiger Behinderung gehört auch das Healthy Athletes® Programm. Menschen mit geistiger und Lernbehinderung tragen ein um **40%** höheres Risiko für zusätzliche gesundheitliche Einschränkungen wie z.B. Übergewicht, mangelhafte Fitness, falsche Ernährung und Vitaminmangel, unbehandelte oder schlecht behandelte Sehschwäche, Hör- und Fußschäden aber auch mehr Karies und Parodontalerkrankungen. Menschen mit geistiger Behinderung haben oft Probleme, ihren gesundheitlichen Zustand selbstständig zu beurteilen und mitzuteilen. Sie sind somit auf eine angemessene medizinische Betreuung angewiesen, die kompromisslos auf ihre Bedürfnisse eingeht. Durch die Einbindung vieler freiwilliger Mediziner am Healthy Athletes® Programm, werden diese für die besonderen Belange der Sportler mit geistiger Behinderung sensibilisiert. Diese praktische Erfahrung steigert ihr Wissen und ihre Kompetenz und baut gleichzeitig Berührungsängste in der Zusammenarbeit mit Special Olympics Athleten ab. Als Multiplikatoren tragen sie diese wertvollen Kenntnisse in ihre unterschiedlichen Bereiche weiter.

Im Rahmen des Healthy Athletes® Programms bietet Special Olympics allen Athleten bei nationalen und internationalen Sportveranstaltungen kostenlose und umfassende Kontrolluntersuchungen an. Seit der globalen Einführung des Gesundheitsprogramms 1997 konnte es weltweit in sechs Gesundheitsdisziplinen auf- und ausgebaut werden. In Deutschland wurde Healthy Athletes® bei den National Games 2004 in Hamburg eingeführt. Seit dem wurden mehr als 16.000 Screenings mit Unterstützung von ca. 2000 ehrenamtlichen Volunteers durchgeführt. Das Gesundheitsprogramm kooperiert seit 2 Jahren mit der Bundeszahnärztekammer erfolgreich und ab Mai 2011 auch mit der Bundesärztekammer. Darüber hinaus bestehen Kooperationen u.a. auch mit dem Verband der Augenoptikerinnung. Die Finanzierung der Healthy Athletes Screenings erfolgt zur Zeit noch mit ca. 50% aus Mitteln des Center for Disease Control der USA sowie für das Opening Eyes Programm durch den Lions Club International. Die Screeningergebnisse bilden die weltweit größte Datenbasis zum Gesundheitszustand von Menschen mit geistiger Behinderung. Die Ergebnisse der Healthy Athletes® Untersuchungen zeigen, dass wir ein noch größeres Augenmerk auf die Gesundheit unserer Athleten richten müssen. Nahezu 40% von ihnen sind übergewichtig und mehr als 70% haben Nagel – oder Hauterkrankungen. Fast jeder dritte Teilnehmer am Gesundheitsprogramm benötigt eine Weiterbehandlung beim Hörspezialisten oder HNO Arzt und sogar jeder zweite untersuchte Athlet eine zahnärztliche Behandlung. Mehr als 50% erhielten bei Opening Eyes kostenlos eine korrekte Sehhilfe

Das Gesundheitsprogramm umfasst folgende Bereiche:



### **Fit Feet**

#### **– Fußdiagnostik**

*Tina Rabben (Isenbüttel), Podologin ([tinrabben@t-online.de](mailto:tinrabben@t-online.de))*



Special Olympics

Healthy Athletes  
**FUNfitness**



Special Olympics

Healthy Athletes  
**Health Promotion**



Special Olympics

Healthy Athletes  
**Healthy Hearing**



Special Olympics



Lions Clubs International



Healthy Athletes  
**Opening Eyes®**



Special Olympics

Healthy Athletes  
**Special Smiles®**

## **FUNfitness**

### **– physiologisches Bewegungsverhalten**

*Gabriele Kapella (Berlin), Zahnärztin ([gabriele.kapella@googlemail.com](mailto:gabriele.kapella@googlemail.com))*

### **Health Promotion**

### **– Beratung zur gesunden Ernährung und Lebensweise**

*Dr. Margarthe Möllering (Essen), Ärztin ([margarethe.moellering@uni-due.de](mailto:margarethe.moellering@uni-due.de))*

### **Healthy Hearing**

### **– Untersuchungen des Hörvermögens**

*Prof. Dr. Katrin Neumann (Phoniatrie und Pädaudiologie des Zentrums für Hals-Nasen-Ohren-Heilkunde der Goethe-Universität Frankfurt am Main), HNO-Ärztin ([katrin.neumann@em.uni-frankfurt.de](mailto:katrin.neumann@em.uni-frankfurt.de))*

### **Special Olympics-Lions Club International Opening Eyes®**

### **– Untersuchungen der Sehkraft**

*Stefan Schwarz (Hildesheim), Optometrist, SOEE OE Regional Clinical Advisor  
[s.schwarz@optometrie-schwarz.de](mailto:s.schwarz@optometrie-schwarz.de)*

*Katharina Bussemass (Gütersloh), Optometristin ([k\\_bussemass@gmx.de](mailto:k_bussemass@gmx.de))*

### **Special Smiles®**

### **– Zahnärztliche Untersuchungen und Anleitung zur Zahnpflege Dr.**

*Dr. Christoph Hils (Hildesheim), Zahnarzt ([dr.christoph.hils@googlemail.com](mailto:dr.christoph.hils@googlemail.com))*

Während der Nationalen Sommerspiele von Special Olympics Deutschland vom 21. - 25. Mai 2012 in München wird Healthy Athletes® unter Leitung der jeweiligen Koordinatoren in allen diesen Disziplinen angeboten. Dazu bitten wir um ehrenamtliche Unterstützung von Ärzten und Zahnärzten, Optometristen, Physiotherapeuten und Podologen sowie Studenten dieser Fachrichtungen aus München, um den Athletinnen und Athleten wiederum kostenlose Beratungen und Untersuchungen anbieten zu können.

Für weitere Informationen stehen wir gern zur Verfügung!

Dr. Imke Kaschke, MPH

Manager Healthy Athletes

Kontaktadresse: Special Olympics Deutschland, Invalidenstr. 124, 10115 Berlin

Tel. 030 / 24 62 52 60

Fax. 030 / 24 62 52 19

[imke.kaschke@specialolympics.de](mailto:imke.kaschke@specialolympics.de)

[www.specialolympics.de](http://www.specialolympics.de)