

Muster Seminarprogramm AufbauSeminar

---

**1. Tag**

9.30 Uhr	Begrüßung, Ziele des AufbauSeminars, Arbeitsweise Johari- Modell und Aktivitäten zur Anwendung Erwartungen und Spielregeln Gruppenarbeit Präsentation der Ergebnisse
12.30 Uhr	Gemeinsames Mittagessen
14.00 Uhr	Energizer In Kleingruppen verschiedene Teilaspekte erarbeiten Ergebnisse präsentieren
16.00Uhr	Kaffeepause Energizer Moderation, Rolle des Moderators, der Moderatorin Aktivität zur Gruppenfindung
18.00 Uhr	Ende

**2. Tag**

9.00 Uhr	Begrüßung, Energizer Positive Erfahrungen und Herausforderungen austauschen, die mit „Erwachsen werden“ gemacht wurden. Vorstellen mitgebrachter Materialien
10.30 Uhr	Pause Gemeinsames Suchen nach Lösungen (mit der brainwriting- Methode) Auswertung des Seminars
max. 12.30 Uhr	Ende